



# **SEPARADOR DEDOS DEL PIE**

**DESCRIPCIÓN Y MODO DE EMPLEO**



**CompaSJ**

## **DESCRIPCIÓN:**

Los **dedos de los pies** ayudan a sostener todo el cuerpo y son los encargados de dar gran equilibrio a nuestra silueta y así no terminar en el suelo. De hecho, un solo dolor en esta parte corporal puede desencadenar problemas a la hora de andar o correr, pero afortunadamente con el paso del tiempo no solo el calzado ha mejorado para que no hagamos daño a nuestros huesos, también se han creado algunos «artilugios» que ayudan a que los dedos de los pies descansen mejor y mantengan su forma.

El **separador de dedos** es una herramienta que, basada en la biomecánica del pie, intenta dar una solución a **problemas como juanetes**, dedos en garra, neuroma de morton, ampollas, callos y otras muchas patologías que se suelen deber al mal alineamiento de los dedos, que a su vez tienen un origen en el calzado inadecuado y no en un problema congénito. **Estos dispositivos se intercalan entre los dedos de los pies, aumentando el espacio entre los mismos**, y está fabricado de silicona. Conoces los famosos separadores para pintarse las uñas de los dedos de los pies? Sería algo parecido.

## **CARACTERÍSTICAS:**

- Tiene un peso ligero
- Son superflexibles
- Transpirables
- Fácil colocación
- Apto para lavar
- Alivias las molestias de los dedos del pie

1. Son ligeros y lo suficientemente suaves y gruesos para ayudar a proteger sus pies al aliviar el dolor de las almohadillas de los pies, que ayudan a reducir la hinchazón, el dolor y la incomodidad de los pies durante la jornada laboral, apto para zapatos de mujer y de hombre.

2. Los separadores de gel se pueden usar dentro de calcetines, tenis, botas y todo tipo de calzado diario para un uso versátil.

3. Nuestras almohadillas transpirables para los pies extienden la presión del antepié y facilitan el dolor. Además, proporciona una amortiguación adicional a su metatarsiano para reducir el dolor y la incomodidad causados por los deportes o el estar de pie.

4. Almohadillas perfectas para los pies para condiciones tales como: callos, ampollas, neuroma de Morton, metatarsalgia u otros dolores en los pies.

## **MODO DE EMPLEO:**

Este separador suele usarse principalmente en casa, descalzos y al menos durante diez minutos al día, lo que puede genera cierto alivio del antepié. «También pueden usarse con de horma ancha»,

Es necesario usarlo con la **constancia necesaria para una mayor eficacia**: «Para que unos separadores fueran eficaces en el alineamiento de los dedos, debería de existir un uso continuado de, al menos, seis meses. A pesar de la **incomodidad en algunas circunstancias** en el calzado que usualmente utilizamos no dejar de usarlo.

Sus más importantes beneficios son en dedos que rozan, así como en dedos en martillo. No obstante, según los expertos, es la solución a todos los problemas del antepié

